

Til dig der skal til ambulant genoptræning i Sundhedscenter Viborg



Fotograf: Flemming Jeppesen

Praktiske oplysninger

Afbud

I tilfælde af afbud til din genoptræning, bedes du ringe til os hurtigst muligt fra kl. 8.00. Vores nummer er 87 87 60 40.

Parkering

Der er p-pladser foran hovedbygningen og i parkeringskælderen. Her må du parkere i 2 timer. **HUSK** at stille P-skiven!

Indgang

Indgang til Sundhedscenteret findes i Toldboden 1. Markeret med "No. 1" ved hovedindgangen.

Ankomst

Du behøver ikke melde din ankomst. Du skal ikke scanne dit sundhedskort. Du vil blive hentet af din ergo-/fysioterapeut i venteområdet.

Venteområdet

Når du går gennem døren til højre for elevatorerne, kommer du ind til receptionen. Fortsætter du forbi denne og til højre kommer du til venteområdet, hvor du må tage plads.

Omklædning

Vi anbefaler, at du genoptræner i tøj, som du kan bevæge dig i. Vi stiller krav om brug af indendørs sko i træningssalene.

Ved behov findes der omklædningsrum i huset.

Kontakt os

Genoptræning, Sundhedscenter Viborg
Toldboden 1, 8800 Viborg

Tlf.: 87 87 60 40

Mail: Sundhedscenter@Viborg.dk

Sådan foregår genoptræningsforløbet

Første besøg

Du bliver hentet i venteområdet af en ergo- eller fysioterapeut. Terapeuten har læst din genoptræningsplan, som vi har modtaget fra hospitalet.

Forundersøgelse og mål

Sammen med dig udarbejder terapeuten en plan med mål for genoptræningen.

Forud for mødet er det en god idé, at du overvejer, hvilke mål du har for genoptræningen.

Hvad er det, der har værdi for dig i din hverdag?

Det kunne for eksempel være at kunne klare daglige gøremål, fritidsliv eller arbejdsliv, at kunne færdes i og uden for hjemmet eller at kunne strukturere hverdagen.

Samarbejde med andre faggrupper

Ved behov samarbejder vi med andre faggrupper eller afdelinger på hospital og kommune. Vi indleder kun samarbejdet med dit samtykke.

Afslutning

Når din genoptræning afsluttes, laver terapeuten en status over forløbet. Den sender vi til henvisende hospital, evt. egen læge efter aftale med dig.

Varighed

Et genoptræningsforløb er tidsbegrænset. I begyndelsen af dit forløb taler du og din terapeut om, hvor længe dit forløb forventes at vare.

