



VIBORG
KOMMUNE

Trivselspilot

GÅGRUPPE I KARUP

Gå foråret i møde sammen med Trivselspiloterne

Tirsdage kl. 10.00

Vi mødes ved Biblioteket, og aftaler en rute på 6 – 8 km, der varer ca. 1½ time. Den sidste tirsdag i måneden kører vi til et sted uden for Karup. Vi har samkørsel, og har senest været ved Sunds Sø, Ulvedal, Dol-lerup, Søndre Sø og Nørre Sø i Viborg.

Onsdage kl. 14.00

Vi mødes ved Biblioteket, og aftaler en rute på ca. 3 km, der varer ca. 45 minutter

Torsdage kl. 10.00

Vi mødes ved Biblioteket, og aftaler en rute på 6 – 8 km, der varer ca. 1½ time



SPØRGSMÅL OG SVAR

Hvem kan være med?

Alle kan deltage: Kvinder og mænd, store og små, unge og gamle, og alle dem midt imellem.

Hvad får jeg ud af det?

Frisk luft, motion og hyggeligt kammeratligt samvær, og så får du set dele af Karup og omegn du måske ikke har set før.

Er der noget det ikke er?

Ja, det er ikke en hundeluftetur.

Hvor tilmelder jeg mig?

Der er ingen tilmelding eller afmelding. Du møder bare op.

Hvor ofte skal jeg deltage?

Du bestemmer selv hvor ofte du vil deltage og hvilken dag/dage du vil være med.

Hvad koster det?

Det er helt gratis.

Hvor kan jeg få mere at vide?

Du kan tilmelde dig Facebook gruppen "Vi går tur i Karup og omegn"