



VIBORG
KOMMUNE

Rusmiddelcenter Viborg

Alkoholbehandlingen

Ved Alkoholkonsulent/Familieterapeut Carina Myrup Brix og
Alkoholkonsulent/Familieterapeut Helle Olsen

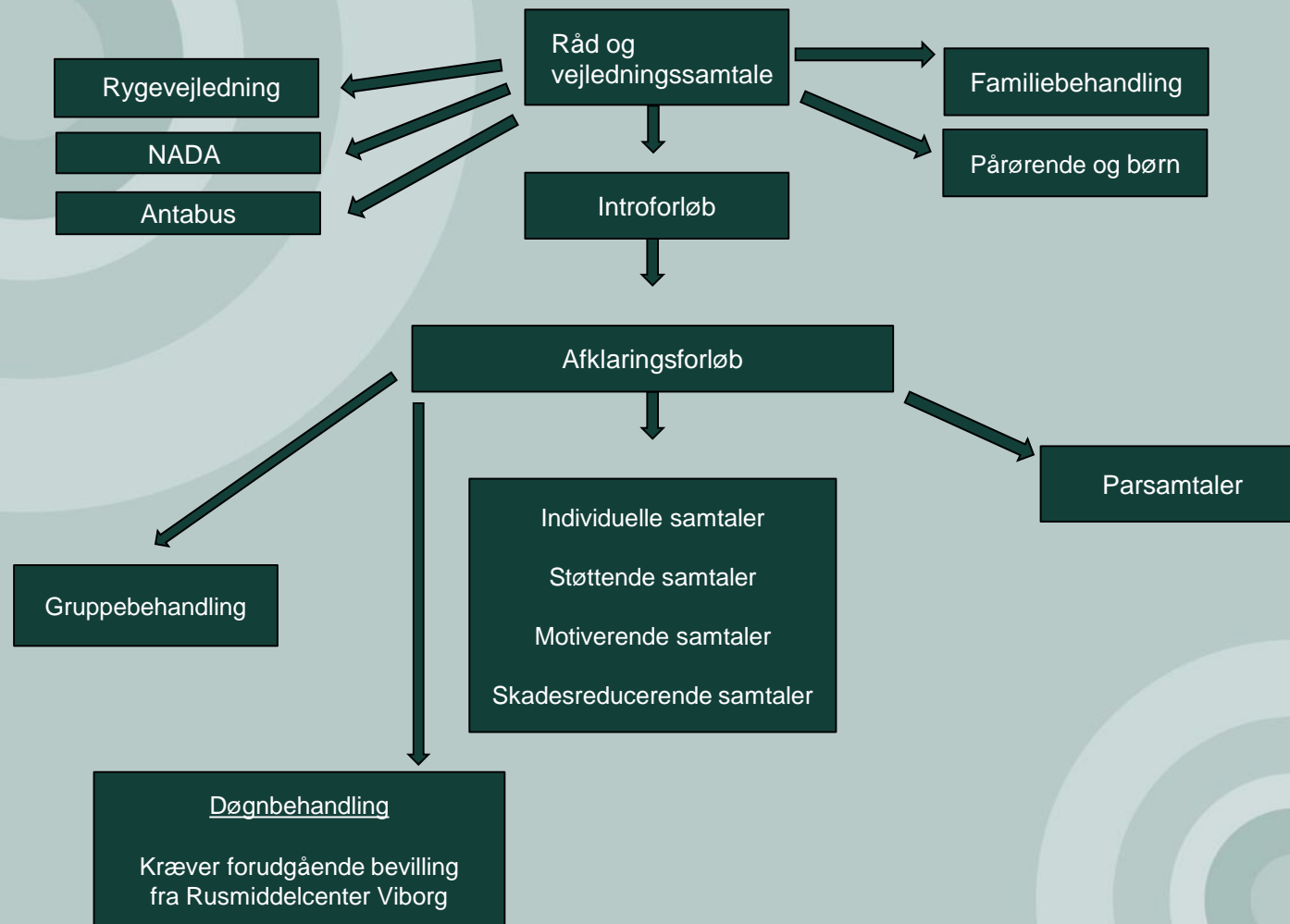


Alkoholforbrug er ofte tabu i Danmark

- Alkoholoverforbrug bliver og føles ofte som ens eget problem. Ingen blander sig i, hvad andre drikker – da alkohol er et lovligt stof i Danmark.
- Derfor er der mange, der tænker, at de er helt alene om at have et problem i forhold til alkohol.
- På Rusmiddelcenter Viborg ved vi, at du ikke er alene omkring denne problematik.
- Ofte er alkoholoverforbrug forbundet med en følelse af skam og skyld, der kan holde en tilbage fra at søge hjælp.
- I gennemsnit går der mellem 10-12 år før man søger behandling, hvilket ofte bevirker, at vedkommende har oplevet konsekvenser i form af tab af familie, arbejde og helbred.
- Det er ikke skamfuldt at søge behandling på Rusmiddelcenter Viborg – det er en skam ikke at søge hjælpen.



Alkoholbehandlingen





Samarbejdspartnere

- Privatpraktiserende læger
- Psykiatere
- Jobkonsulenter
- Sagsbehandlere – Sygedagpenge, kontanthjælp og pension
- Kriminalforsorgen
- Arbejdsgivere
- Familieafdelingen
- Familiedagbehandlingen
- Skoler/daginstitutioner
- Sygehuse
- SEL. § 110 Boformer
- Døgnbehandlingsinstitutioner
- Andre misbrugscentre
- Bostøtter
- Psykologer
- Socialpsykiatriske boformer
- Familieklubberne og AA (Frivillige selvhjælpsgrupper)
- Pårørende
- TUBA



Er du afhængig?

- **WHO's definition på alkoholafhængighed**

Du skal udvise tre af følgende seks symptomer for at være defineret afhængig:

Craving: Trang til alkohol.

Tolerance: Stigende forbrug.

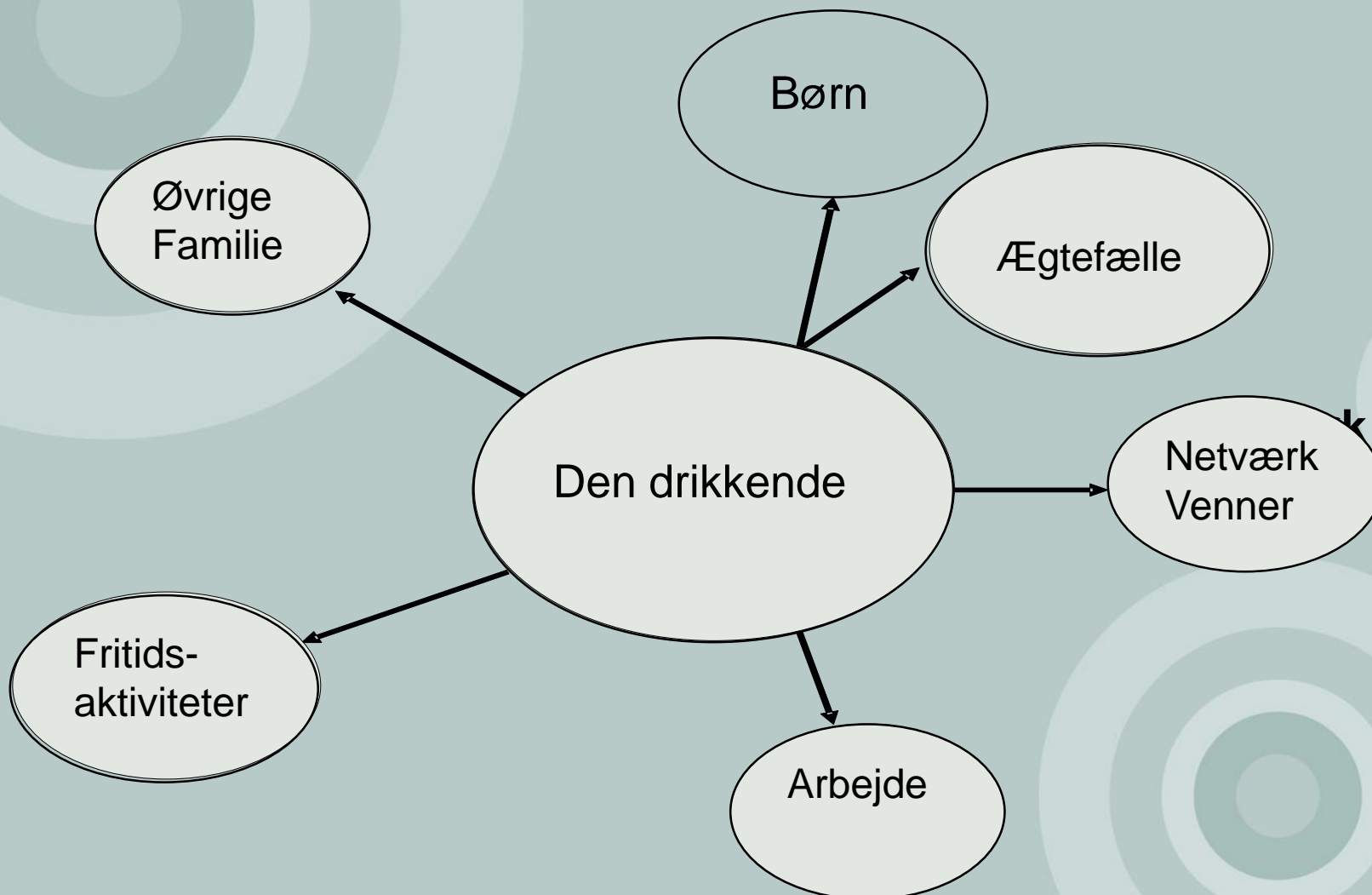
Abstinenser: Uro, rastløshed, hjertebanken, rystelser, sved m.m.

Drikker videre trods bedre viden om de negative konsekvenser.

Mindsket interesse i den sociale omverden, grundet alkohol.

Kontroltab: Fortsætter med at drikke, trods beslutning om at stoppe.

Hvem påvirker det, når en person drikker for meget?





Lovgrundlaget for alkoholbehandlingen

Sundhedslovens § 141 (Kapitel 40)

Behandling for alkoholmisbrug.

§ 141. Kommunalbestyrelsen tilbyder vedlagsfri behandling til alkoholmisbrugere.

Stk. 2. Alkoholbehandling skal iværksættes senest 14 dage efter, at alkoholmisbrugeren har henvendt sig til kommunen med ønske om at komme i behandling.

Stk. 3. Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om alkoholbehandling i henhold til stk. 1. ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd, jf. stk. 4, eller private institutioner.

Stk. 4. Regionsrådet stiller efter aftale med de enkelte kommunalbestyrelser i regionen behandlingspladser m.v., jf. stk. 1, til rådighed for kommunerne og yder faglig bistand og rådgivning.

Stk. 5. Behandling og rådgivning til alkoholmisbrugere skal ydes anonymt, hvis alkoholmisbrugeren ønsker dette.

Stk. 6. Behandling på alkoholambulatorium er vedlagsfri, uanset hvor patienten bor.



Statistisk set

- 122.000 børn vokser op i en alkoholfamilie.
- Det svarer til, at der sidder ca. 2 børn i hver skoleklasse, som har alkoholproblematikker tæt inde på livet i familien.
- Nogle er selv opvokset i familie med alkohol og udvikler således et alkoholovertforbrug senere – mens andre udvikler det på grund af andre livsomstændigheder.
- Hele familien har brug for behandling.



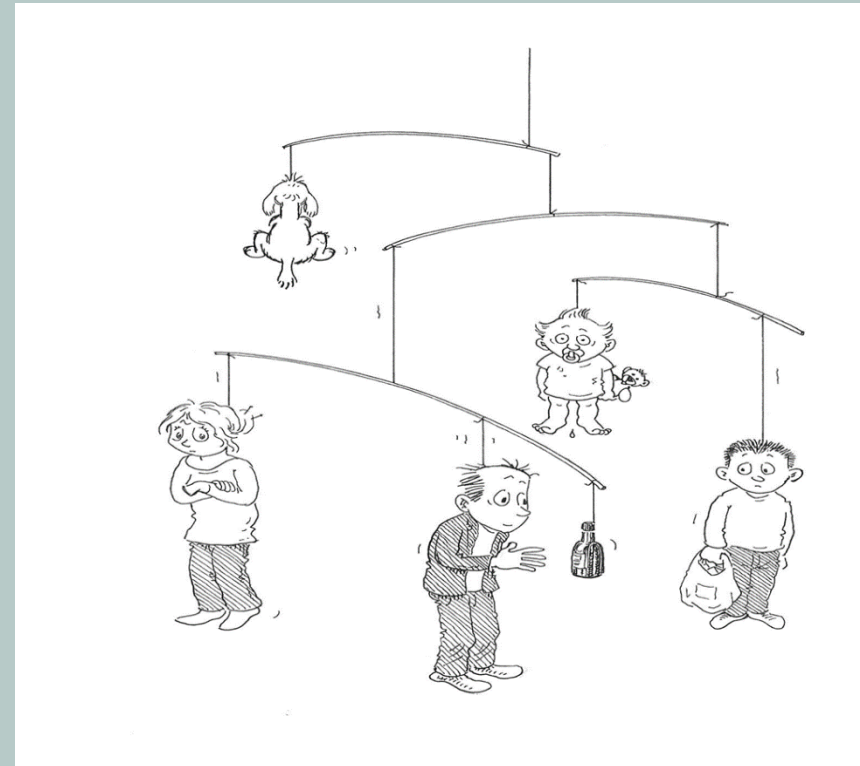
Familieorienteret alkoholbehandling

Mål for familiebehandlingen

- At øge kendskabet til hvordan det er at være henholdsvis den drikkende og de pårørende, for derved at øge forståelsen for hinanden.
- At familien indgår i en fælles forandringsproces
- At den drikkende motiveres til at ændre vaner, så familiens trivsel øges.
- At styrke relationer og samspil i familien, ved at arbejde med familien om at kommunikere tanker, følelser, oplevelser og behov til hinanden.
- At hjælpe familien til at skabe fokus på forældreadfærd, børnenes behov og dynamikker, samt at udvikle hensigtsmæssige måder at kommunikere og håndtere eventuelle konflikter på.
- Fokus tilrettelægges ud fra den enkelte families behov - dog max op til 10 samtaler.

Kendetegn i familier med alkoholproblemer

- Centrering
- Uforudsigelighed
- Skyldfølelse
- Skam
- Rolleombytning
- Isolation
- Benægtelse/tavshed
- Konflikter/vold/omsorgssvigt/overgreb



Kilde: Birgit Trembacz

Børneoplevelser i familier med alkoholproblematikker



VIBORG
KOMMUNE

- Børn isolerer sig og er tavse om problemet både i og udenfor familien
- Børn tror det er deres skyld, at forældrene drikker
- Børn oplever de er alene, når forældrene drikker
- Børn syntes det er skræmmende at se forældre forandre sig, når de drikker
- Børnene får problemer med at stole på egne følelser, behov og oplevelser



Alkoholbehandling er frivilligt

- Alkoholbehandling er et frivilligt tilbud til alle borgere over 18 år. Der kræves **ingen** forudgående visitation fra andre instanser.
- Den familieorienterede alkoholbehandling retter sig mod familier med børn op til 17 år og er ligeledes et frivilligt tilbud. Tilbuddet fordrer **ikke** at den drikkende er indskrevet eller modtager behandling. Pårørende har derfor mulighed for at lade sig indskrive i et behandlingsforløb sammen med børnene, selvom de ikke selv er drikkende.



Kontaktinformation

- Vedrørende den almene alkoholbehandling kan der rettes henvendelse inden for åbningstiden i Rusmiddelscentrets telefontid kl. 8.30 – 13.00 på tlf. 87877575
- Vedrørende familieorienteret alkoholbehandling rettes henvendelse til Rusmiddelcenter Viborgs hovednummer og spørges efter koordinator Helle Olsen.
- Der er også mulighed for at sende en mail til Rusmiddelcenter Viborgs hovedmail på: rusmiddelcentret@viborg.dk