

FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG



VIBORG
KOMMUNE

Hvad er et forebyggende hjemmebesøg?

Et forebyggende hjemmebesøg er en samtale mellem dig og en forebyggende medarbejder. Samtalen handler om din hverdag og du kan få vejledning om bl.a. sund livsstil, aktiviteter og muligheder i Viborg Kommune og i foreningslivet. Formålet med besøget er, at bidrage til din tryghed og trivsel i hverdagen.

Hvornår modtager du tilbud om et forebyggende hjemmebesøg?

Viborg Kommune tilbyder forebyggende hjemmebesøg til borgere over 75 år, der ikke modtager både praktisk og personlig hjælp.

Når du fylder 70 år

I det år du fylder 70 år, hvis du bor alene.

I det år du fylder 75 år

I det år du fylder 80 år

Fra det år du er blevet 82 år

I dit fyldte 82 år og årligt herefter, vil du modtage et brev med tilbud om Forebyggende hjemmebesøg.

Når livet er svært- for dig over 65 år.

Der tilbydes et forebyggende hjemmebesøg efter behov i alderen 65 til 79 år, til borgere som er i særlig risiko for funktionstab ved fysisk eller psykisk sygdom eller svære sociale udfordringer.

Enke-/enkemandsbesøg

Derudover tilbyder de forebyggende medarbejdere enke-/enkemandsbesøg til borgere over 75 år, som har mistet en ægtefælle. Besøget tilbydes ca. 2 måneder efter dødsfaldet.

Hvad kan besøget bruges til?

Det er først og fremmest dig, der afgør hvad samtalen skal dreje sig om. Det kan f.eks. være:

- Helbred og trivsel
- Glæder og vanskeligheder ved at blive ældre.
- Dagligdagen – hvad går godt, og hvad er svært?
- Netværk og ensomhed - du kan bruge besøget til at tale om ensomhed og evt. støtte til netværks dannelse.
- Kost, motion, søvn, alkohol, rygning, humør, indretning af bolig og forebyggelse af fald.
- Vejledning til at tackle en kronisk sygdom.

Derfor kan et forebyggende hjemmebesøg ofte give det lille skub, der skal til for at hverdagen kan blive bedre.

Hvem kommer på besøg?

Du får besøg af en medarbejder, der har et bredt kendskab til såvel sociale som sundhedsmæssige forhold.

Vi kan ikke bevillige ydelser som f.eks. hjemmehjælp, træning eller hjælpemidler.

Samtalen varer ca. en time og de forebyggende medarbejdere har selvfølgelig tavshedspligt.

Hvis du vil vide mere om forebyggende hjemmebesøg, kan du læse mere på Sundhedscenterets hjemmeside:

sundhedscenterviborg.dk

Her kan du også se mere om de foredrag og oplæg der afholdes i Sundhedscentret og i Sundhedssatellitterne.

Du har også mulighed for at træffe os på det årlige Seniorfolkemøde i juni på sØnæs i Viborg:

sundhedscenter.viborg.dk/Samarbejde/Seniorfolkemoedet

Lovgrundlag

Forebyggende hjemmebesøg sker på baggrund af lov om social service §79a revideret 1.7.19

Støtte og vejledning

Man kan få støtte og vejledning hos Viborg Kommunes forebyggende medarbejdere:

Kommunens forebyggende medarbejdere:

- Område: Stoholm, Vridsted, Fly, Ravnstrup og Viborg Midtby
Britta Kempe tlf. nr. 51 49 08 93 Mail: bk7@viborg.dk
- Område: Karup, Grønhøj, Viborg By, Almind, Hald Ege, Finderup, Dollerup og Birgittelyst
Britta Koppelgaard tlf. nr. 51 49 08 95 Mail: bk8@viborg.dk
- Område: Tjele, Løgstrup, Vestervang, Houlkær
Karin Hebsgaard tlf. nr. 51 49 08 96 Mail: kh5@viborg.dk
- Område: Bjerringbro, Rødkærsbro, Rindsholm, Vinkel, Tapdrup, Bruunshåb, Sdr. Rind, Viborg by
Dorte Weis Moeslund tlf. nr. 51 49 08 94 Mail: dwe@viborg.dk
- Område: Houlkær, Overlund, Møldrup, og Skals,
Jeanette Middelhede Tougaard tlf.87876260 Mail: Jt3@viborg.dk

Telefontid: vi træffes bedst mandag-torsdag imellem kl. 08.00-09.00

Visitation sundhed og omsorg Viborg Kommune tlf. 87 87 61 00

Pjecen er udarbejdet af det forebyggende team i Viborg Kommune



VIBORG
KOMMUNE