

Et tilbud til dig – der endnu ikke er kommet i gang!

PROGRAM for 2. halvår 2023 – opd. 8/11-23.

Tid: Hver onsdag eftermiddag kl. 13.45 – ca. 15.15.
Sted: Vi mødes, hvor turen starter.
Pris: Til dækning af diverse udgifter betaler hver deltager 30,- kr. pr. år.
Turlængde: 3-5 km

KOM OG VÆR MED !

15. november	Tur i Nonbo/Kolbækvænget - med Frida. Parkering på hjørnet af Krathusvej/Egeskovvej ved Hald Ege.
22. november	Vi finder/besøger Trolden ELLE sammen med Frida. Parkering ved Løvbjerg på Koldingvej.
29. november	" Bytur " i Stoholm , ved starten af Kalk-Caminoen, ca. 5 km på fortove og stier - med Gunnar. Start fra P-pladsen ved Stoholm Station, Stationsvej 2, 7850 Stoholm.
6. december	Afslutning på året - gåtur omkring Mønsted – ca. 3,5 km – med Gunnar. Derefter dejlig varm suppe og kaffe på Mønsted Kro (pris kr. 125,00).- Parkering ved Mønsted Kro, Holstebrovej 205.
<i>JULE-FERIE</i> – rigtig god ferie!	
17. jan. 2024	Vi parkerer ved Golf-Hotellet og går en tur omkring Søndersø .

Deltagelse i GÅ I GANG Gå-Gruppen er på eget ansvar!

Vel mødt!
GÅ I GANG – turlederne:

Lone Würtz Mogensen - tlf. 40 82 28 14 / 86 61 28 93

Frida Jørgensen - tlf. 20 27 30 72

Gunnar Nielsen - tlf. 26 44 53 99



Fysioterapi-Netværk Viborg



VIBORG
KOMMUNE



Kræftens Bekæmpelse

Danmarks
Lungeforening
Sunderer lunger – livet igennem

Gigtforeningen
for alle med ondt i led, ryg og muskler