



**VIBORG**  
KOMMUNE



# Kulturbuffet i fællesskab

Et tilbud til psykisk sårbare borgere  
– inkl. ledige og sygemeldte -  
som kan lade sig inspirere og  
motivere af kulturelle  
oplevelser.



## Hvad er Kulturbuffet i fællesskab?

”Kulturbuffet i fællesskab” er et projekt med kulturelle aktiviteter, der kan bidrage til bedre trivsel, øget livskvalitet og personlig handlekraft blandt kommunens borgere.

Endvidere at skabe grundlag for nye fællesskaber og understøtte, at deltagerne styrkes i deres muligheder for at have eller opnå en fast tilknytning til arbejdsmarkedet.

De kulturelle aktiviteter er indholdet, men det er fællesskabet om oplevelserne og aktiviteterne, der er projektets bærende element.

Der er tale om et 10-ugersforløb med kulturaktiviteter hos nogle af kommunens kulturudbydere. 2 formiddage om ugen – enkelte gange evt. på andre tidspunkter.

Der vil være en gennemgående ”holdleder”, som følger med rundt til alle aktiviteter. Første gang den 2. februar 2021.

## Hvem er det for?

Målgruppen er voksne,

- som på grund af psykisk sårbarhed eller manglende personlig handlekraft er begrænset i deres sociale eller arbejdsmæssige liv. F.eks. i forbindelse med ensomhed, angst, stress, udbændthed eller længerevarende sygdom
- som er motiveret for at lade sig inspirere, stimulere og motivere af kreative, kulturelle aktiviteter

Tilbuddet henvender sig ligeværdigt til både mænd og kvinder i Viborg Kommune.

## Hvad er indholdet i forløbet?

Som deltager vil man bl.a. kunne opleve

- Guidet fælleslæsning og gode snakke på Viborg Hovedbibliotek
- Naturoplevelser på Hvolris Jernalderlandsby
- Billedkunst på Kulturskolen, hvor deltagerne selv kan være kreative
- Byvandring i Viborg
- Fordybelse i kunst i Kunsthallen

Tilbuddet er gratis, og deltagelse kræver ingen særlige forudsætninger

## Hvis jeg har en interesseret borger?

Den egentlige visitation sker ved en afklarende samtale i Sundhedscenter Viborg, men sidder du som medarbejder med en interesseret borger, kan du med borgerens samtykke sende borgerens kontaktoplysninger i en mail til projektlederen, hvorefter projektlederen kontakter borgeren for aftale om en afklarende samtale. I den afklarende samtale vurderes det, om borgeren er i målgruppen.

Der er også fremstillet postkort, du kan udlevere til motiverede borgere, der herefter selv kan kontakte projektlederen.

## Vil du vide mere

Vil du vide mere, så kontakt projektleder Bente Dalsgaard på telefon 87876082 eller mail [bdal@viborg.dk](mailto:bdal@viborg.dk)



Bente Dalsgaard  
Projektleder



Christen Bak Thomsen  
"Holdleder"

## Fakta om projektet

Der er tale om et pilotprojekt besluttet i fællesskab mellem Kulturudvalget, Social- og Sundhedsudvalget og Beskæftigelsesudvalget. Der er åben tilmelding – man behøver ikke at være "en sag i kommunen" – men Inspirationen er blandt andet hentet fra det landsdækkende forsøg "Kultur på recept", som har vist gode resultater i forhold til blandt andet borgere i jobafklaring og ressourceforløb.

Der gennemføres 2 forløb á 10 uger i løbet af foråret 2021, hvorefter der evalueres og tages beslutning om evt. permanentgørelse.

Projektet taler ind i Viborg Byråds sammenhængsmodells mål om, at færre borgere i kommunen føler sig ensomme, at mindst 80 % af borgerne vurderer deres generelle trivsel og livskvalitet som høj og, at en større andel af borgerne skal have en tilknytning til arbejdsmarkedet.



**VIBORG**  
KOMMUNE